

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0114/2016	Lisboa, 12 de abril de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: GR – Campeonato Nacional 1ª Divisão - Retificada	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional 1ª Divisão

Data: 30 de abril e 1 de maio

Local: Arena de Portimão

N 37° 8' 44.6" W 8° 32' 3"

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Ana Isabel Cardoso

Programa Competição

30 de abril (Sábado)		1 de maio (Domingo)	
09h00	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
10h00	Reunião de Juizes	09h50	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas
11h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores	10h00	Competição Iniciadas – Grupo A
11h10	Competição Juniores	11h15	Competição Iniciadas – Grupo B
13h00	Cerimónias Protocolares Juniores	12h40	Cerimónias Protocolares Iniciadas
	Intervalo Almoço		Intervalo Almoço
14h30	Desfile de apresentação das ginastas Elites Juniores e Seniores	14h00	Desfile de apresentação das ginastas Juvenis
14h40	Competição Elites Juniores	14h10	Competição Juvenis – Grupo A
15h45	Competição Elites Seniores	15h55	Competição Juvenis – Grupo B
16h40	Cerimónias Protocolares Elites Juniores e Seniores	17h30	Cerimónias Protocolares Juvenis
17h00	Desfile de apresentação das ginastas Seniores		
17h10	Competição Seniores		
19h10	Cerimónias Protocolares Seniores		

Nota: Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto, é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

1. Lista Ginastas Participantes

Iniciadas #22

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Filipa Martins		GCST	Ana Santos	
AAE	Sofia Amorim		GCP	Mariana Martins	
AGRP	Helena Chen			Leonor Doutel	
BFC	Francisca Ribeiro			Clara Melo	
	Sofia Bijttebier		SFUAP	Clara Paiva	
CDN	Maria Eduarda Gonçalves			Soraia Frieza	
CIRL	Rafaela Passos			Beatriz Ribeiro	
CNM	Catarina Santos		SAD	Ana Vermelho	
	Elisabete Seletcaia			Leonor Glória	
EGA	Madalena Gomes			Leonor Oliveira	
	Mariana Cruz				
	Lara Silva				

Juvenis #21

AGRA	Ariana Capão		GCST	Carolina Maia	
	Beatriz Castelhana			Joana Serdoura	
AAE	Bárbara Santos			Marta Ferreira	
	Beatriz Salvador		GCP	Carolina Lima	
	Mariana Fonseca		SFUAP	Mª Eduarda Queiroz	
AGRP	Dália Porokhnya		SAD	Sofia Bolaños	
BFC	Inês Carvalho			Beatriz Verhaeghe	
CDG	Ana Romão			Madalena Costa	
CCRCCR	Catarina Figueiredo		VCQ	Beatriz Silva	
EGA	Sara Campos			Luiza Santos	
	Margarida Matos				

Juniores #13

AGRP	Beatriz Dias		SAD	Inês Candeias	
BFC	Mª Francisca Rocha			Patrícia Barqueira	
	Madalena Lages			Marta Bolaños	
	Sara Amorim			Catarina Sousa	
CRP	Raquel Costa		VCQ	Raquel Silva	
EGA	Marta Pimpão				
GCP	Mª Luísa Silva				
	Joana Pendão				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Seniores #14

AGRA	Ana Gonçalves		CSM	Ana Henriques	
	Marta Ramos			Leonor Pinto	
	Renata Meireles			Liane Ramos	
	Sásquia Trigo		CRP	Joana Reis	
AAE	Francisca Duarte		EGA	Luísa Matos	
CAE	M ^a Helena Monteiro		GCP	Mónica Silva	
CIRM	Rita Gomes		VCQ	Sofia Oliveira	

Juniores Elite #7

Seniores Elite #6

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CNM	Beatriz Rodrigues		CNM	Tânia Domingues	
	M ^a Beatriz Pinto		GCP	Beatriz Silva	
GCP	Rita Costa		SFUAP	Maria Canilhas	
SFUAP	Margarida Ferreira			Laura Sales	
	Rita Araújo			Rafaela Valente	
	Dinora Bondar		SAD	Beatriz Santos	
	Luana Gomes				

2. Fichas de competição: enviar até ao dia 26 de abril de 2016 às 12h.

(1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF** (em word não serão consideradas) para o seguinte endereço eletrónico: gr@gympor.com

(2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros independentes, devidamente identificadas com o **PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão, aparelho** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube**

Obs: No caso da receção de fichas de competição que não cumpram o disposto acima referenciado, as mesmas não são consideradas.

3. Músicas:

(1) As músicas (as enviadas anteriormente não necessitam de ser enviadas novamente) têm de dar entrada na FGP até **4ª feira dia 20 de abril, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para gr@gympor.com, em formato WAV ou MP3.

(2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação das fichas de competição.**

(3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD ou pen nos formatos indicados. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

4. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

5. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

7. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

8. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento.

Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;

- Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;

- Elementos do Júri que estejam filiadas;

- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;

- **Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

9. Público:

(1) A entrada é gratuita para todos, pois a bilheteira é subsidiada pelos coorganizadores.

(2) Uma bancada é patrocinada pela Junta de Freguesia de Portimão que distribuirá convites a centros de apoio a idosos e escolas básicas.

(3) As restantes bancadas são patrocinadas pelo Centro Comercial Aqua (patrocinador oficial) que distribuirá os convites no centro comercial, balcão de informações, de 19 a 29 de Abril entre as 11.00h e as 23.00h.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- (4) Todos os convites não distribuídos serão disponibilizados no dia 30 a partir das 9.00h num secretariado a funcionar no Arena, conjuntamente com uma reserva que ficará retida para salvaguarda de pessoas que se desloquem de fora de Portimão.
- (5) O recinto abrirá **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

10. Clubes Participantes 19#

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym

AAE - Associação Académica de Espinho

AGRP - Associação de Ginástica Rítmica de Portimão

BFC - Boavista Futebol Clube

CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

CNM - Centro Norton de Matos

CSM - Clube Sport Marítimo

CAE - Clube Atlântico de Esgrima

CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

CDG - Clube Desportivo do Garincho

CDN - Clube Desportivo Nacional

CIRM - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

CRP - Clube Recreativo Piedense

EGA - Escola Gímnica de Aveiro

GCST - Ginásio Clube Santo Tirso

GCP - Ginásio Clube Português

SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

SAD - Sport Algés e Dafundo

VCQ - Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo
Paula Araújo

